



JELOVNIK ZA LISTOPAD 2021.

PONEDJELJAK

- Doručak:** bijela kava, narezak od šunke ili sirni namaz s povrćem, polubijeli kruh
Užina 1: voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, grožđe, mrkve i paprike)
Ručak: dinstani kupus, pečena koka, polubijeli kruh
Užina 2: jogurt čvrsti i Petit Beurre ili Plazma keksi

UTORAK

- Doručak:** mlijeko, zobene, kukuruzne ili čokoladne pahuljice
Užina 1: voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, grožđe, mrkve i paprike)
Ručak: juneći šniceli u umaku, pire krumpir, salata od mrkve i kupusa, polubijeli kruh
Užina 2: čaj od jagode i vanilije s medom i limunom, prstić s makom

SRIJEDA

- Doručak:** čaj od brusnica s medom i limunom, kajmak ili maslac, polubijeli kruh
Užina 1: voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, grožđe, mrkve i paprike)
Ručak: juha od rajčice s prosom, tjestenina s mljevenim mesom, miješana salata
Užina 2: puding od čokolade ili vanilije

ČETVRTAK

- Doručak:** kakao, maslac, marmelada od šipka ili Lino Lada, polubijeli kruh
Užina 1: voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, grožđe, mrkve i paprike)
Ručak: juha od telećih kostiju, teleći rižot s graškom, polubijeli kruh
Užina 2: mramorni kolač i šipkov čaj s medom i limunom

PETAK

- Doručak:** kakao, sir Gauda ili maslac i med, kukuruzni kruh
Užina 1: voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, grožđe, mrkve i paprike)
Ručak: blitva s krumpirom, panirana srdela, kukuruzni kruh
Užina 2: jogurt s probiotikom i integralni keks



Zdravstveni voditelji DV Grigor Vitez

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!